

8 luglio 2025 · Matteo Ianzano · Salute e benessere · Cantieri

Caldo e lavoro all'aperto: le precauzioni d'estate

Le alte temperature possono causare disturbi seri, soprattutto durante sforzi fisici.

Le misure di base

- Bere spesso, anche senza sete.
- Pause in zone ombreggiate.
- Spostare le attività più pesanti nelle ore più fresche.

Pubblicato il 8 luglio 2025 · https://www.lavorosicurosempre.it/articoli/caldo-estremo-lavoro-all-aperto

© 2026 lavorosicurosempre.it — Tutti i diritti riservati